



## Séjour A vos rames, prêt, feu souquez

du 17 au 21 juillet 2023

Base nautique du Loiry à Vertou.

### Horaires et lieux de départ / retour

- pour les enfants inscrits à la **Maison Pour Tous**: départ le Lundi à **9h00** au centre de loisirs, 10 route de Paimboeuf à St Père en Retz, retour le vendredi à 17h30 au même endroit.
- pour les enfants inscrits au **CSC M. Moyon**: départ le Lundi à **9h15** au centre Socioculturel, 33 bd Dumesnildot à Paimboeuf, retour le vendredi à 17h15 au même endroit

### Trousseau idéal

A titre indicatif, nous vous conseillons le trousseau suivant:

<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 5 slips</li><li><input type="checkbox"/> 5 paires de chaussettes</li><li><input type="checkbox"/> 2 pyjamas</li><li><input type="checkbox"/> 2 shorts</li><li><input type="checkbox"/> 2 pantalons</li><li><input type="checkbox"/> 4 tee-shirts</li><li><input type="checkbox"/> 2 polos manches longues</li><li><input type="checkbox"/> 1 pull</li><li><input type="checkbox"/> 1 gilet</li><li><input type="checkbox"/> 2 paires de chaussures (dont au moins 1 paire de tennis)</li><li><input type="checkbox"/> 1 vêtement de pluie</li><li><input type="checkbox"/> 1 casquette ou un chapeau</li><li><input type="checkbox"/> 1 <b>slip</b> de bain</li><li><input type="checkbox"/> 1 serviette de bain</li><li><input type="checkbox"/> 2 serviettes de toilette</li><li><input type="checkbox"/> 2 gants de toilette</li><li><input type="checkbox"/> 20 masques jettables.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 1 sac pour le linge sale</li><li><input type="checkbox"/> 1 trousse de toilette comprenant</li><li><input type="checkbox"/> Shampoing, gel douche, brosse à cheveux, élastique pour les cheveux longs,</li><li><input type="checkbox"/> Brosse à dents, dentifrice</li><li><input type="checkbox"/> crème solaire (avec un indice élevé)</li><li><input type="checkbox"/> un duvet</li><li><input type="checkbox"/> un matelas de sol en mousse</li><li><input type="checkbox"/> un oreiller</li><li><input type="checkbox"/> une lampe de poche</li><li><input type="checkbox"/> une gourde (50 cl maxi)</li></ul> <p><b><u>En plus de ce trousseau type prévoir:</u></b></p> <p>- si <b>activités nautiques</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 1 vieille paire de tennis à lacet (elles risquent de prendre l'eau)</li></ul> <p>- si <b>activités équestre</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 1 paire de botte et un pantalon serré</li></ul>
---	--

**Petit conseil** : Marquer le nom et prénom sur les vêtements et autres affaires.

### Ce séjour nécessite

- **un certificat d'aisance aquatique à nous fournir au plus vite**
- **un bonnet de bain pour la piscine.**

Si l'enfant a des **médicaments** à prendre, ils doivent être remis aux animateurs en début de séjour avec une ordonnance ou un mot du médecin.

Prévoir également une enveloppe timbrée à votre adresse et, éventuellement, pour le séjour à St Jean de Monts un peu d'argent de poche, maximum 5-10 €.

Sur place, **des nouvelles du séjour vous seront envoyées par SMS** sur le n° de téléphone que vous nous avez noté lors de votre inscription en ligne. Pour tout changement, adressez-nous un courriel ([contact@maisonpourtous.fr](mailto:contact@maisonpourtous.fr)) en nous indiquant le nom, prénom de l'enfant et le séjour concerné.

Nous vous expliquerons tout cela plus longuement lors d'une **réunion d'information et de présentation**

**mardi 20 juin** de 18h à 19h

aux **salles Annexes**, rue du Bois Roux (place du Marché) à St Père en Retz.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter la Maison Pour Tous au 02 40 21 73 60 ou le centre socioculturel Mireille Moyon au 02 40 27 51 77